



Gimnasia mental: juegos de lógica

Elena Luchetti



¿De qué trata?

MEMORIA | CREATIVIDAD | CONCENTRACIÓN | DESAFÍOS

Una propuesta con más de 100 actividades de lógica, números, códigos, patrones y desafíos mentales diseñados para ejercitar distintas habilidades cognitivas de manera entretenida. Propone un recorrido de dificultad progresiva para estimular la memoria, la atención, el razonamiento y la concentración mientras se disfruta del desafío intelectual.

Información técnica

Género
**Libro de actividades/
entretenimiento**

Sector en librería
**Entretenimiento / Actividades /
Pasatiempos**

Formato
**Rústica con anillado / 18 x 26 cm /
128 págs.**

ISBN
978-950-02-1788-0

Derechos
Mundo para todas las lenguas

Público objetivo

- Interesados en pasatiempos, juegos de ingenio, aprendizaje permanente y bienestar cognitivo
- Adultos que buscan ejercitar la memoria y la concentración
- Consumidores de revistas de pasatiempos y actividades recreativas
- Personas que disfrutan resolver desafíos y ejercitar la mente

Beneficios para el lector



- Incorpora datos culturales, históricos, artísticos y geográficos
- Estimula distintas capacidades cognitivas
- Sensación de logro y superación personal
- Promueve el hábito cotidiano del ejercicio mental
- Brinda momentos de disfrute, relajación y entretenimiento
- Refuerza la confianza y la sensación de capacidad personal
- Favorece la agilidad mental y el pensamiento flexible
- Desarrollo del pensamiento lógico
- Acompaña una etapa de la vida en la que el cuidado personal cobra mayor importancia

Contexto y características únicas

- Más de 100 actividades para ejercitar habilidades cognitivas
- Conecta con hábitos saludables que promueven una mejor calidad de vida
- Responde al interés por actividades recreativas alejadas de las pantallas
- Contiene crucigramas, sudokus, sopa de números, laberintos, creatividad, mándalas y adivinanzas
- Incorpora referencias culturales, artísticas y literarias
- Presenta una progresión gradual de dificultad
- Incluye ilustraciones, recursos visuales y soluciones al final
- Lenguaje claro, accesible y amigable
- Incluye soluciones para autoevaluarse
- Permite resolver las actividades en cualquier orden
- Combina entretenimiento, aprendizaje y estimulación cognitiva

Storytelling

En un mundo lleno de notificaciones, pantallas y estímulos constantes, este libro invita a hacer una pausa diferente. Cada página es una oportunidad para concentrarse en un único desafío, desconectar del ruido cotidiano y disfrutar del placer de pensar. Un momento de calma donde el entretenimiento nace del ingenio.

Argumentos de venta

Gimnasia mental: juegos de lógica es:

- Un gimnasio para el cerebro que desafía distintas habilidades cognitivas
- Una colección de ejercicios diseñada para estimular la memoria y la concentración
- El compañero ideal para quienes disfrutan ejercitar la lógica y concentración
- Una alternativa recreativa que ayuda a ejercitar la mente lejos de las pantallas
- Una forma entretenida de mantener la mente activa todos los días

Frases útiles para el librero:

- "Ideal para quienes disfrutan desafiar su mente todos los días"
- "Tiene actividades variadas, no se limita a un solo tipo de pasatiempo"
- "Es perfecto para dedicar unos minutos por día al entrenamiento mental"
- "Combina lógica, números, palabras y observación en un solo libro"
- "Acompaña el bienestar mental de una forma simple, accesible y divertida"

Ubicación en la librería

Entretenimiento

Bienestar

Libros para regalar

3 libros relacionados

**Gimnasia mental:
enigmas y asociaciones**

El cerebro y el arte moderno

**El cerebro
y la música**

